

志賀高原スキー山行報告

【山行 日】 2月11日 (木) ~13日 (土)

【集合場所】 岩舟支所PAM6 : 00

【交通、費用】 マイカー 約40000円

【メンバー】 CL大町、阿部、小川、仙石、会員外2人

【コースタイム】

11日岩舟支所PAM6 : 00 = 北関東、上信越道高速、発哺温泉、9 : 40 - ブナ平清広荘10 : 00
着 午後滑走、西館、一之瀬、焼額山、奥志賀

12日、宿9 : 00 ~ ジャイアントコース、蓮池、=横手山、渋峠スキー場、=蓮池、丸池、サンバレー、
ジャイアントコース、ブナ平、宿

13日、宿発8 : 40 ~ 東館山、寺小山、一之瀬、ダイヤモンド、東館山オリンピックコース、宿発12 :
30 = 上信越、北関東道高速、岩舟支所P17 : 30

毎年志賀高原へスキーに行っていますが、3日間晴天が続いたのは今回が初めて、
寒さも感じず、思う存分スキーを楽しみました。 大町 記



焼額山 (昨夏登った山abe)

カツカレー 大盛だった!

カッコイー! ヘルメット



お疲れさま!

今日も滑るぞー

遠くに北アも見えました



横手山山頂で

郷土食堂 (中野市評判の店)

笹ずし

前日吹雪、初日2日目快晴、3日目晴れ、その後雨、すこぶるラッキーでした。
朝の雪は最高、3日目は気温が高く雪も融けだし春スキーの雰囲気でした。
帰り農協の直売所でリンゴを沢山買いました。サンふじ3個入り108円。

郷土(ごうど)食堂という蕎麦屋の「とみくらソバ、ささ寿司」がお勧めです。

スキーは太ももの筋肉に負担がかかります。疲労感はあるけれど、筋肉痛なし、GG体操とロコモアの成果かも。また孫のダッコも効いたかも。

中国人はゲレンデでもマナーが悪かった。周りへの配慮がない！迷惑！不愉快！国民性か。

小川さん運転大変お疲れ様でした、有難うございました。

(ここまで阿部マ)

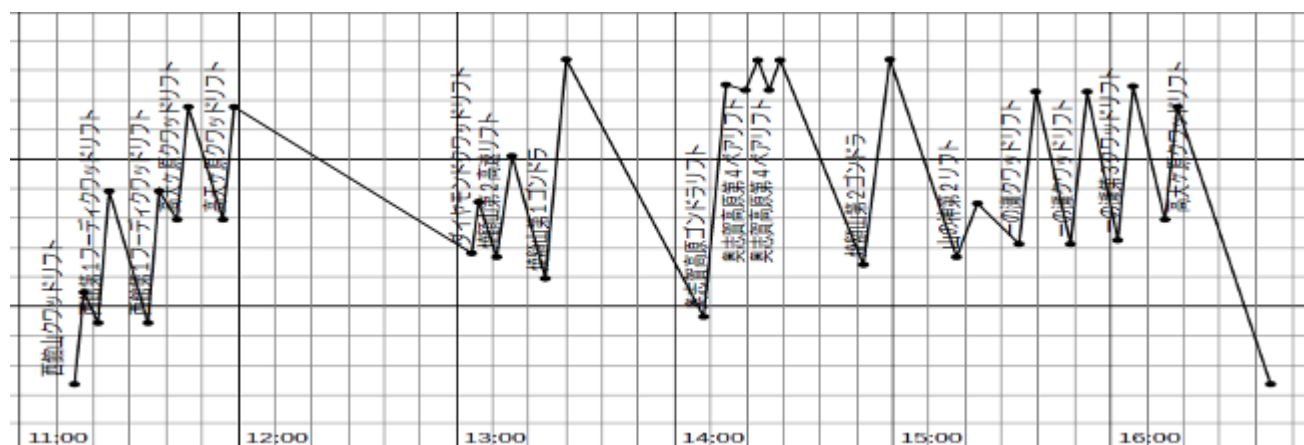
3日間の晴天、晴天の霹靂でした。鍛えたはずの太ももが痛い！！？ 何とか大町さんに遅れてついて行きました。考えてみれば、山スキーの滑りは1日一本だった。ゲレンデはやっぱりきつい？！

(仙石でした)

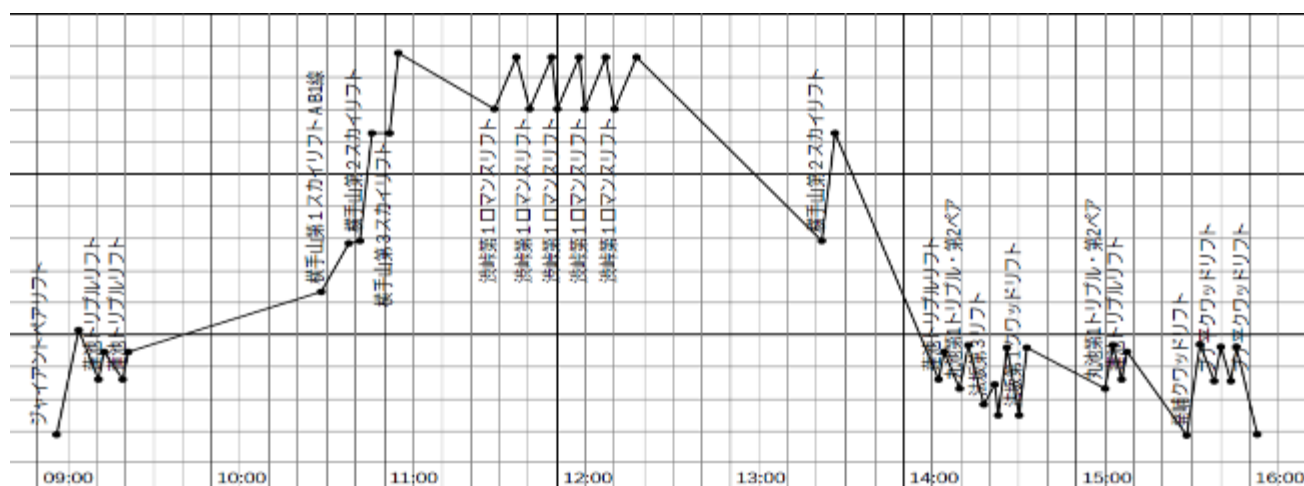
大町さんのリードにより、リフト初日 18本、二日目 22本、最終日 15本と、なんと3日間で55本(内ゴンドラ4本)も乗ることができました。ログ記録を確認したところ、リフトとスキー滑降を合わせた移動距離は、初日 42.2 キロ、二日目 34.8 キロ(バス移動別)、最終日 25.8 キロとなり合計で 102.8 キロも移動していました。恐るべしシルバーパワー！！

(小川 記)

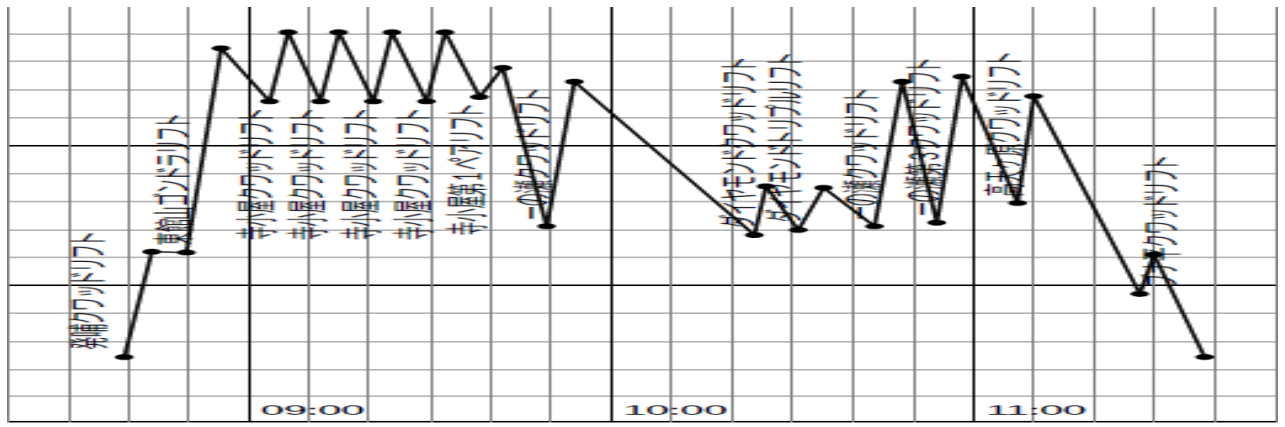
2月11日(木) リフト記録



2月12日(金) リフト記録



2月13日 (土) リフト記録



2月11日 (木) GPS ログ記録

